**INFORMATION SANTE**

**Parce qu’ils ne sont pas méchants mais nous poursuivent parfois au lycée**

**En ce début d’année, quelques conseils pour éviter les poux**

La présence de poux dans la chevelure se dénomme la pédiculose. Elle n’est pas due à un manque d’hygiène.

C’est bénin, les complications sont rares et les poux ne transmettent pas de maladies.

La pédiculose n’est pas une maladie à éviction scolaire.

**Les poux** sont des petits insectes qui se nourrissent de sang.

**Les lentes** sont les oeufs fixés sur les cheveux après la ponte.

**La transmission** se fait le plus souvent par contact direct des cheveux, mais attention aux bonnets, écharpes , brosses et peignes, etc… qui peuvent être transmetteurs.

**LES SIGNES**

Quand **on a des poux, ça gratte mais pas toujours !**

Il faut **rechercher poux et lentes près de la racine des cheveux, surtout derrière les oreilles et la nuque,** en

écartant les cheveux :

les poux sont des insectes bruns, mobiles et très petits, mesurant de 1 à 4 millimètres

les lentes se présentent comme des pellicules grisâtres, très petites (de 0,3 à 0,8 millimètres), qui

restent accrochées aux cheveux (on ne peut les enlever qu’en les faisant glisser le long du cheveu).

Il faut également faire cette **recherche rigoureuse chez tous les proches de l’enfant**.

**Si on a des poux ou/et des lentes, il faut traiter tout de suite**.

**LE TRAITEMENT**

**Il n’y a pas de guérison spontanée de la maladie.**

Le traitement consiste en l’**application de produits** qui tuent lentes et poux, **en suivant bien leur mode**

**d’emploi**. On peut ensuite enlever les poux et les lentes mortes au peigne à poux.

En même temps, il faut débarrasser linge, bonnets, brosses… des poux qui peuvent s’y trouver :

en lavant ce qui est possible en machine à 60° au moins

en enfermant le reste dans un sac poubelle pendant 2 jours.

Vérifier deux fois par semaine, et cela pendant un mois, qu’il n’y a pas à nouveau des poux et des lentes sur les

Cheveux, la nuque et derrière les oreilles de chaque membre de la famille.

**Pour se débarrasser efficacement des poux, il faudrait que tous ceux qui ont des poux soient traités le même jour, par exemple le samedi.**

**CONSEILS DE PREVENTION**

Il vaut mieux :

avoir chacun sa brosse, son peigne, sa serviette, son bonnet et son écharpe… et ne pas les échanger

s’attacher les cheveux

vérifier régulièrement la tête de vos enfants et des adultes du foyer

prévenir l’entourage, l’école quand on a des poux.